

DUGNADSPROSJEKT

Tanken er at alle kan klare å strikke en lapp eller to eller ti



og hver lapp er en lapp nærmere et flott og varmende pledd.

Lappeteppene blir unike og nummererte,

og gis til kreftpasienter med ønske om å gjøre hverdagen under behandling litt bedre.

Ull&omtanke HERØY

ble etablert 1. april 2014.

(har opprettet en egen Facebook-side, som jevnlig vil bli oppdatert)

Strikk en varm lapp til noen som trenger det:

9 masker ull på pinne 5 (bredde 5 cm), strikk alle maskene i 21 cm rettstrikk, fell av og fest trådene.

Lappeteppene gis til kreftpasienter i Herøy.

Kjenner du en kreftpasient under behandling som trenger litt ekstra varme og omsorg?

- skriv litt om denne personen og hva slags farger hun eller han kan evt like,

send brev til Ull&omtanke Herøy c/o Trine Valberg, Tennveien 157, 8850 Herøy

(alle brevene vil bli behandlet konfidensielt, altså ikke publisert offentlig).

VALG AV GARN: Bruk garn som passer til pinne nr 5. Garnkvalitet kan variere. Det er like fint med ull, alpaka, angora, blandinger som ull+alpaka, ull+silke. Hovedsaken er at garnet er fra dyr som varmer.

Bruk gjerne restgarnet som du har hjemme og strikk med dobbeltråd vis det er nødvendig.

Velg fargene du liker best selv. Hold deg unna akryl og andre syntetiske garntyper.

Eksempler på garn: Nepal fra Drops, Alaska fra Drops, Alpaca Boucle fra Drops, Fritidsgarn fra Sandnes, Myk fra Sandnes, Ullrikka fra Nille, Faerytale fra Du store alpaka og mange andre..

Send lappene til: Ull&omtanke c/o SPAR Herøy, Tennveien 1, 8850 HERØY eller lever dem på:

SPAR Herøy, ETCETERA - botaniske utskeielser m.m. , Coop Marked Seløy og Brygga.

Legg lappene i en pose - ønsker at alle bidragsyterne oppgir navn, på en sammenbrettet papirlapp sammen med lappene - for hver gang du leverer lapper.

På forhånd takk ☺